



CLUB DEI GIOVANI
ATTIVITÀ GIOVANILE 2018



CORSO AGONISTICA

Possano iscriversi al Corso Agonistica i nati dopo il 1-gennaio 2000 con hcp 0-18 tesserati presso Ai Colli di Bergamo Golf.

È facoltà del coordinatore consentire l'iscrizione anche ad atleti non compresi nei sopraddetti parametri.

CONTENUTI E TEMI DEL "CORSO AGONISTICA"

- Grip, Setup, Address, Allineamento, Routine, Piano dello swing, Centro dello swing, Stacco del bastone, Bachswing, Downswing, Finish.
- Voli della palla
- Traiettoria della testa del bastone
- Posizione e condizione della palla
- Gioco lungo: legni e ferri
- Gioco corto
- Bunker
- Colpi speciali
- Colpi intenzionali
- Putting
- Strategia di gioco sul percorso
- Analisi video del putting
- Analisi video dello swing

LEZIONI

Per rispettare le esigenze scolastiche ed agonistiche di tutti gli atleti il corso sarà **diviso in 3 periodi**:

1. Periodo 16 gennaio - 1 giugno: 80 lezioni per un totale di 100 ore, suddivise in 4 lezioni settimanali (ogni atleta potrà partecipare a 2 incontri settimanali, secondo il calendario allegato). La durata delle lezioni potrà variare a seconda del numero di giocatori iscritti. La lezione durerà 1 ora se prevista la presenza fino a 4 atleti, 1 ora e mezza se gli atleti saranno 5 o 6. (il calendario allegato comprende le lezioni dal 16 gennaio al 2 marzo, gli orari dal 6 marzo al 1 giugno saranno stabiliti successivamente considerando anche le maggiori ore di luce disponibili).

2. Periodo 5 giugno - 20 luglio: considerando il numero di impegni agonistici, che impegneranno i nostri atleti, risulta difficile organizzare i corsi che per queste 7 settimane saranno sostituiti da 7 buoni per lezioni individuali di ½ ora che ogni atleta potrà sfruttare a sua scelta rispettando però la settimana di competenza.

3. Periodo 4 settembre - 14 dicembre: 60 lezioni pari a 75 ore. La suddivisione dei giorni e dei gruppi saranno decise quando si conosceranno le nuove esigenze scolastiche degli atleti.



CLUB DEI GIOVANI ATTIVITÀ GIOVANILE 2018



T BENEFIT CORSO AGONISTICA

- Iscrizione al Circolo 2018
- Fornitura gratuita palle pratica (l'uso è strettamente personale-6 cestini/gg)
- Fornitura da indossare nelle giornate di gara ed eventuale prova campo
- Rimborso di 10 iscrizioni per le gare incluse nel Calendario attività giovanile 2018
- Rimborso delle spese di alloggio, per le gare incluse nel Calendario attività giovanile 2018, con l'esclusione delle gare di 18 buche, alle seguenti condizioni:
 - a) Superamento del taglio nelle gare dove il taglio è previsto (gare nazionali di 72 e 54 buche, gare con fase a match-play)
 - b) Miglioramento o mantenimento del proprio EGA handicap a fine gara nelle restanti competizioni
 - c) A carico della S.s.d Ai Colli di Bergamo eventuali gare a squadre.

N.B. Per ottenere il rimborso delle spese di alloggio, la trasferta dovrà essere preventivamente autorizzata dal Coordinatore. In caso di NR, RIT., SQ o NP non verrà effettuato alcun rimborso.

Allenamenti suppletivi per titolari e riserve nei giorni precedenti eventuali campionati a squadre a cui il circolo decidesse di partecipare

SCHEDA VALUTATIVA SEMESTRALE

Ad ogni atleta, verranno assegnati alcuni obiettivi parametrati alla loro situazione al 1 gennaio 2018, riguardanti:

1. Posizione Ordine di Merito Nazionale
2. Ega handicap
3. Numero giri terminati nella gare del Calendario attività giovanile 2018
4. Sommatoria numero giri di cui al punto 3 con il numero di giri di 18 buche nelle gare del Calendario della S.S.d. Ai colli di Bergamo
5. Punti guadagnati nelle gare del Calendario attività giovanile 2018 e del Calendario della S.S.d. Ai colli di Bergamo come da tabelle allegate. (allegato a gare Medal, allegato b gare Stableford).

Gli atleti che entro il 30 giugno avranno raggiunto 3 dei 5 obiettivi, saranno omaggiati di buoni gratuiti per ore di lezioni individuali.



CLUB DEI GIOVANI

ATTIVITÀ GIOVANILE 2018



NORME DI COMPORTAMENTO

- Tenere sempre un comportamento sportivamente ineccepibile ed educato in campo e nei locali di qualsiasi Circolo
- Abbigliamento adeguato all'etichetta del golf (proibiti i Jeans, t-shirt, cappellini alla rovescia, ect)
- Mantenere i telefoni cellulari spenti durante le lezioni e/o in gara
- Mantenere tutte le apparecchiature elettroniche spente all'interno di ogni Circolo
- Portare a termine qualunque giro di gara
- Avvisare tempestivamente il Circolo in caso di impossibilità a giocare una gara alla quale si è iscritti e/o l'assenza per la lezione.
- Essere presenti alle premiazioni
- Divieto di fumare e bere alcolici
- Firmare l'albo dei Soci giornalieri ospitanti
- Essere sempre puntuali agli appuntamenti
- Tenere sempre l'equipaggiamento in ordine e pulito con tutto l'occorrente per il gioco (tee, palline, alza-pitch, ect...)

I CADDIES E GLI ACCOMPAGNATORI

Al fine di garantire ai ragazzi autonomia e serenità nei comportamenti, non è previsto che genitori, parenti e accompagnatori dei giocatori fungano da caddie durante le competizioni. Non è inoltre possibile né avvicinarli né seguirli durante il gioco né dare loro consigli.

I CARRELLI ELETTRICI

L'uso del carrello elettrico è vietato durante le gare e i Trofei giovanili validi per i ranking giovanili macro regionali e nazionali e nei Campionati Nazionali di categoria (ragazzi, cadetti, pulcini e baby) così come durante gli allenamenti e le gare di Circolo.

E vietato inoltre l'utilizzo del golf car.

La Direzione si riserva di apportare ai presenti programmi eventuali modifiche necessarie al solo fine di migliorare lo svolgimento dei corsi.

Ci auguriamo di poter iniziare insieme la nuova stagione golfistica.

Cordiali saluti.

Ai Colli di Bergamo Golf SSD

La segreteria