



## CLUB DEI GIOVANI ATTIVITÀ GIOVANILE 2018



Abbiamo il piacere di comunicarVi che dal mese di marzo 2018 inizieranno i corsi dell'attività giovanile. Le attività che vengono proposte sono mirate a **promuovere il divertimento e il piacere** che la pratica del golf deve dare a ciascun ragazzo, e che sono l'elemento fondamentale affinché la passione cresca. I ragazzi vengono indirizzati verso quei **valori sportivi** che sono il motore principale per la crescita sportiva: correttezza in campo e verso i compagni di gioco, lealtà, impegno, rispetto per i Maestri, rispetto delle regole del gioco e dell'etichetta, spirito di appartenenza.

### ORGANIGRAMMA

- **Mario** Ghisalberti *Responsabile dell'organizzazione e dell'attività svolta dal Club dei Giovani*
- **Alessandro** Napoleoni *Professionista del Circolo dedicato al settore giovanile*
- **Federico** Besana *Professionista del Circolo dedicato al settore giovanile*



**CLUB DEI GIOVANI**  
ATTIVITÀ GIOVANILE 2018



## CLUB SPERANZE

### **RISERVATO AI BAMBINI DAI 6 ANNI che si avvicinano per la prima volta al mondo del Golf**

Il corso prevede 19 lezioni collettive per un totale di **28,5 ore** (palline di pratica comprese) ed ha l'obiettivo di insegnare al bambino i fondamentali del golf utilizzando metodologie ludiche.

Al termine di ogni sessione i ragazzi sosterranno una gara di fine corso.

La data di inizio corso è fissata per **domenica 11 marzo 2018**

Verranno creati due gruppi di lavoro con un minimo di 5 partecipanti ed un massimo di 8 partecipanti.

Il **gruppo A** frequenterà dalle ore 14.30 alle ore 16.00

Il **gruppo B** frequenterà dalle ore 16.00 alle ore 17.30

Il corso sarà diviso in due sessioni : marzo/maggio e settembre/ottobre (interruzione nel periodo estivo)

### **CONTENUTI E TEMI DEL CORSO "CLUB SPERANZE"**

- Grip, Setup, Address e allineamento
- Stacco del bastone, Backswing, Downswing, Finish
- Gioco lungo: ferri e legni
- Gioco corto. Putting e bersaglio
- Regole ed etichetta
- Avvicinamento al campo

**La quota di iscrizione è di € 280,00 + tessera FIG € 20,00**

### **T BENEFIT CLUB SPERANZE**

Iscrizione al circolo per l'anno solare 2018

Dotazione di una maglietta personalizzata

## CALENDARIO ATTIVITÀ CLUB SPERANZE 2018

### PRIMA SESSIONE

	Gruppo A	Gruppo B	Maestro
<b>MARZO 2018</b>			
Domenica 11	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
Domenica 18	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
Domenica 25	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
<b>APRILE 2018</b>			
Domenica 8	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
Domenica 15	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
Domenica 22	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
Domenica 29	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
<b>MAGGIO 2018</b>			
Domenica 6	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
Domenica 13	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
Domenica 20	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
Domenica 27	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana

### SECONDA SESSIONE

	Gruppo A	Gruppo B	Maestro
<b>SETTEMBRE 2018</b>			
Domenica 9	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
Domenica 16	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
Domenica 23	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
Domenica 30	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
<b>OTTOBRE 2018</b>			
Domenica 7	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
Domenica 19	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
Domenica 21	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana
Domenica 28	14.30 – 16.00	16.00 – 17.30	Federico Besana



**CLUB DEI GIOVANI**  
ATTIVITÀ GIOVANILE 2018



## CORSO PRE-AGONISTICA

### RISERVATO AI RAGAZZI (9-15 anni) IN POSSESSO DI CARTA VERDE

Ci si pone l'obiettivo di mettere i ragazzi in grado di affrontare al meglio le competizioni, gestire la tensione, aumentare la durata della concentrazione e costruire una strategia di gioco sul percorso, con la finalità di abbassare il proprio handicap.

La data di inizio corso è fissata per **martedì 6 marzo 2018**.

Rispettando le indicazioni dei singoli atleti, si sono creati 6 gruppi. Il corso sarà diviso in due sessioni marzo-giugno e settembre-ottobre.

### CONTENUTI E TEMI DEL "CORSO PREAGONISTICA"

- Grip, Setup, Address, Allineamento e Routine
- Stacco del bastone, Backswing, Downswing, Finish
- Posizione e condizioni della palla
- Gioco lungo: ferri e legni
- Gioco corto: Bunker e Putting
- Gioco in campo
- Regole ed etichetta
- Analisi video dello swing

**La quota di iscrizione è di € 400,00+ tessera FIG € 20,00**

per coloro che parteciperanno una sola volta a settimana (totali ore lezioni 23 )

**La quota di iscrizione è di € 550,00 + tessera FIG € 20,00**

per coloro che parteciperanno due volte a settimana (totali ore lezioni 46)

### **BENEFIT CLUB PREAGONISTICA**

Iscrizione al circolo per l'anno solare 2018

Dotazione divisa composta da 2 polo personalizzate

100 palle /gg per la pratica giornaliera

## CALENDARIO ATTIVITÀ PRE-AGONISTICA 2018

### SESSIONE MARZO/GIUGNO

#### MARTEDÌ

	Mese	Orario	Maestro
6 - 13 - 20 - 27	Marzo	17.00 - 18.00	Alessandro Napoleoni
10 - 17 - 24	Aprile	17.00 - 18.00	Alessandro Napoleoni
8 - 15 - 22 - 29	Maggio	17.00 - 18.00	Alessandro Napoleoni
5 - 12 - 19 - 26	Giugno	17.00 - 18.00	Alessandro Napoleoni

#### MERCOLEDÌ

7 - 14 - 21 - 28	Marzo	16.30 - 17.30	Alessandro Napoleoni
4 - 11 - 18	Aprile	16.30 - 17.30	Alessandro Napoleoni
2 - 9 - 16 - 23 - 30	Maggio	16.30 - 17.30	Alessandro Napoleoni
6 - 13 - 20	Giugno	16.30 - 17.30	Alessandro Napoleoni

#### MERCOLEDÌ

7 - 14 - 21 - 28	Marzo	17.00 - 18.00	Federico Besana
4 - 11 - 18	Aprile	17.00 - 18.00	Federico Besana
2 - 9 - 16 - 23 - 30	Maggio	17.00 - 18.00	Federico Besana
6 - 13 - 20	Giugno	17.00 - 18.00	Federico Besana

#### GIOVEDÌ

8 - 15 - 22	Marzo	17.00 - 18.00	Federico Besana
5 - 12 - 19 - 26	Aprile	17.00 - 18.00	Federico Besana
3 - 10 - 17 - 24 - 31	Maggio	17.00 - 18.00	Federico Besana
7 - 14 - 21	Giugno	17.00 - 18.00	Federico Besana

#### VENERDÌ

9 - 16 - 23	Marzo	16.30 - 17.30	Alessandro Napoleoni
6 - 13 - 20 - 27	Aprile	16.30 - 17.30	Alessandro Napoleoni
4 - 11 - 18 - 25	Maggio	16.30 - 17.30	Alessandro Napoleoni
1 - 8 - 15 - 22	Giugno	16.30 - 17.30	Alessandro Napoleoni

#### VENERDÌ

9 - 16 - 23	Marzo	17.00 - 18.00	Federico Besana
6 - 13 - 20 - 27	Aprile	17.00 - 18.00	Federico Besana
4 - 11 - 18 - 25	Maggio	17.00 - 18.00	Federico Besana
1 - 8 - 15 - 22	Giugno	17.00 - 18.00	Federico Besana

### Mercoledì 27 giugno gara di fine sessione



## CLUB DEI GIOVANI ATTIVITÀ GIOVANILE 2018



### NORME DI COMPORTAMENTO

- Tenere sempre un comportamento sportivamente ineccepibile ed educato in campo e nei locali di qualsiasi Circolo
- Abbigliamento adeguato all'etichetta del golf (proibiti i Jeans, t-shirt, cappellini alla rovescia, ect )
- Mantenere i telefoni cellulari spenti durante le lezioni e/o in gara
- Mantenere tutte le apparecchiature elettroniche spente all'interno di ogni Circolo
- Portare a termine qualunque giro di gara
- Avvisare tempestivamente il Circolo in caso di impossibilità a giocare una gara alla quale si è iscritti e/o l'assenza per la lezione.
- Essere presenti alle premiazioni
- Divieto di fumare e bere alcolici
- Firmare l'albo dei Soci giornalieri ospitanti
- Essere sempre puntuali agli appuntamenti
- Tenere sempre l'equipaggiamento in ordine e pulito con tutto l'occorrente per il gioco (tee, palline, alza-pitch, ect...)

### I CADDIES E GLI ACCOMPAGNATORI

Al fine di garantire ai ragazzi autonomia e serenità nei comportamenti, non è previsto che genitori, parenti e accompagnatori dei giocatori fungano da caddie durante le competizioni. Non è inoltre possibile né avvicinarli né seguirli durante il gioco né dare loro consigli.

### I CARRELLI ELETTRICI

L'uso del carrello elettrico è vietato durante le gare e i Trofei giovanili validi per i ranking giovanili macro regionali e nazionali e nei Campionati Nazionali di categoria (ragazzi, cadetti, pulcini e baby) così come durante gli allenamenti e le gare di Circolo.

E vietato inoltre l'utilizzo del golf car.

La Direzione si riserva di apportare ai presenti programmi eventuali modifiche necessarie al solo fine di migliorare lo svolgimento dei corsi.

Ci auguriamo di poter iniziare insieme la nuova stagione golfistica.

*Cordiali saluti.*

**Ai Colli di Bergamo Golf SSD**

La segreteria