



## SQUADRA AGONISTICA 2019 ORGANIGRAMMA

- **Mario Ghisalberti** *Responsabile dell'organizzazione e dell'attività svolta dal Club dei Giovani.*
- **Alessandro Napoleoni** *Professionista del Circolo dedicato al settore giovanile*
- **Federico Besana** *Professionista del Circolo dedicato al settore giovanile*
- **Federico Fassi** *Atleta rappresentante dei giocatori iscritti al Club dei Giovani*

Coordinatore: Mario Ghisalberti

Maestro responsabile tecnico: Alessandro Napoleoni

### PARTECIPANTI

Possono iscriversi al Corso Agonistica i nati dopo il 1-gennaio 2001 con hcp 0-18 **tesserati presso Ai Colli di Bergamo Golf**. E' facoltà del coordinatore consentire l'iscrizione anche ad atleti non compresi nei sopraddetti parametri.

### CONTENUTI E TEMI DEL "CORSO AGONISTICA"

- Grip, Setup, Address, Allineamento, Routine, Piano dello swing, Centro dello swing, stacco del bastone, Bachswing, Downswing, Finish.
- Voli della palla
- Traiettorie della testa del bastone
- Posizione e condizione della palla
- Gioco lungo: legni e ferri
- Gioco corto
- Bunker
- Colpi speciali
- Colpi intenzionali
- Putting
- Strategia di gioco sul percorso
- Analisi video del putting
- Analisi video dello swing

**LEZIONI:** Per rispettare le esigenze scolastiche ed agonistiche di tutti gli atleti il corso sarà diviso in 3 periodi:

1. **Periodo 15 gennaio – 31 maggio:** 108 lezioni per un totale di 136 ore, suddivise in 6 lezioni settimanali (ogni atleta potrà partecipare a 2 incontri settimanali, secondo il calendario allegato). La durata delle lezioni potrà variare a seconda del numero di giocatori iscritti. La lezione durerà 1 ora se prevista la presenza fino a 5 atleti, 1 ora e un quarto se gli atleti saranno 5 o 6. (il calendario allegato comprende le lezioni dal 15 gennaio al 31 maggio).
2. **Periodo 4 giugno - 12 luglio.** Considerando il numero di impegni agonistici, che impegneranno i nostri atleti, risulta difficile organizzare i corsi che per queste 6 settimane saranno sostituiti da 6 buoni per lezioni individuali di ½ ora che ogni atleta potrà sfruttare a sua scelta rispettando però la settimana di competenza.
3. **Periodo 17 settembre - 13 dicembre:** 72 lezioni pari a 84 ore. La suddivisione dei giorni e dei gruppi saranno decise quando si conosceranno le nuove esigenze scolastiche degli atleti.



**Quota di partecipazione € 900,00 + tessera F.I.G.**

#### **BENEFIT CORSO AGONISTICA**

- Iscrizione al Circolo 2019
- Fornitura gratuita palle pratica (l'uso è strettamente personale-6 cestini/gg)
- Fornitura divisa da indossare nelle giornate di gara ed eventuale prova campo.  
Allenamenti suppletivi per titolari e riserve nei giorni precedenti eventuali campionati a squadre a cui il circolo decidesse di partecipare  
Allenamenti suppletivi per titolari e riserve nei giorni precedenti eventuali campionati a squadre a cui il circolo decidesse di partecipare
- Un ingresso a settimana alla palestra con il preparatore Daniele Bosio
- Rimborso di 10 iscrizioni per le gare incluse nel Calendario attività giovanile 2019
- Rimborso delle spese di alloggio, per le gare incluse nel Calendario attività giovanile 2019, con l'esclusione delle gare di 18 buche, alle seguenti condizioni:
  - a) Superamento del taglio nelle gare dove il taglio è previsto (gare nazionali di 72 e 54 buche, gare con fase a match-play)
  - b) Miglioramento o mantenimento del proprio EGA handicap a fine gara nelle restanti competizioni
  - c) A carico della S.s.d Ai Colli di Bergamo Golf eventuali gare a squadre.

**N.B.** Per ottenere il rimborso delle spese di alloggio, la trasferta dovrà essere preventivamente autorizzata dal Coordinatore.

In caso di NR, RIT., SQ o NP non verrà effettuato alcun rimborso

### Calendario attività Agonistica 2019 – Sessione gennaio/maggio

Mese	MARTEDI'	Orario	Maestro
GENNAIO	15-22-29	Dalle 15.00 alle 16.15	Alessandro Napoleoni
FEBBRAIO	5-12-19-26	Dalle 15.00 alle 16.15	Alessandro Napoleoni
MARZO	5--12-19-26	Dalle 15.00 alle 16.15	Alessandro Napoleoni
APRILE	2-9-16	Dalle 15.00 alle 16.15	Alessandro Napoleoni
MAGGIO	7-14-21-28	Dalle 15.00 alle 16.15	Alessandro Napoleoni

Mese	MERCOLEDI' (gruppo A)	Orario	Maestro
GENNAIO	16-23-30	Dalle 14.30 alle 15.30	Alessandro Napoleoni
FEBBRAIO	6-13-20-27	Dalle 15.00 alle 16.00	Alessandro Napoleoni
MARZO	6-13-20-27	Dalle 15.00 alle 16.00	Alessandro Napoleoni
APRILE	3-10-17	Dalle 15.00 alle 16.00	Alessandro Napoleoni
MAGGIO	8-15-22-29	Dalle 15.00 alle 16.00	Alessandro Napoleoni

Mese	MERCOLEDI' (gruppo B)	Orario	Maestro
GENNAIO	16-23-30	Dalle 15.30 alle 16.45	Alessandro Napoleoni
FEBBRAIO	6-13-20-27	Dalle 16.00 alle 17.15	Alessandro Napoleoni
MARZO	6-13-20-27	Dalle 16.00 alle 17.15	Alessandro Napoleoni
APRILE	3-10-17	Dalle 16.00 alle 17.15	Alessandro Napoleoni
MAGGIO	8-15-22-29	Dalle 16.00 alle 17.15	Alessandro Napoleoni

Mese	GIOVEDI' (gruppo A)	Orario	Maestro
GENNAIO	17-24-31	Dalle 14.30 alle 15.30	Alessandro Napoleoni
FEBBRAIO	7-14-21-28	Dalle 15.00 alle 16.00	Alessandro Napoleoni
MARZO	7-14-21-28	Dalle 15.00 alle 16.00	Alessandro Napoleoni
APRILE	4-11	Dalle 15.00 alle 16.00	Alessandro Napoleoni
MAGGIO	2-9-16-23-30	Dalle 15.00 alle 16.00	Alessandro Napoleoni

Mese	GIOVEDI' (gruppo B)	Orario	Maestro
GENNAIO	17-24-31	Dalle 15.30 alle 16.45	Alessandro Napoleoni
FEBBRAIO	7-14-21-28	Dalle 16.00 alle 17.15	Alessandro Napoleoni
MARZO	7-14-21-28	Dalle 16.00 alle 17.15	Alessandro Napoleoni
APRILE	4-11	Dalle 16.00 alle 17.15	Alessandro Napoleoni
MAGGIO	2-9-16-23-30	Dalle 16.00 alle 17.15	Alessandro Napoleoni

Mese	VENERDI' (gruppo A)	Orario	Maestro
GENNAIO	18-25	Dalle 15.00 alle 16.15	Alessandro Napoleoni
FEBBRAIO	1-8-15-22	Dalle 15.00 alle 16.15	Alessandro Napoleoni
MARZO	1-8-15-22-29	Dalle 15.00 alle 16.15	Alessandro Napoleoni
APRILE	5-12	Dalle 15.00 alle 16.15	Alessandro Napoleoni
MAGGIO	3-10-17-24-31	Dalle 15.00 alle 16.15	Alessandro Napoleoni