



CORSO AGONISTICA 2020

ORGANIGRAMMA

- **Mario Ghisalberti** *Responsabile dell'organizzazione e dell'attività svolta dal Club dei Giovani.*
- **Alessandro Napoleoni** *Professionista del Circolo dedicato al settore giovanile*
- **Federico Besana** *Professionista del Circolo dedicato al settore giovanile*
- **Federico Fassi** *Atleta rappresentante dei giocatori iscritti al Club dei Giovani*

Coordinatore: **Mario Ghisalberti**

Maestro responsabile tecnico: **Alessandro Napoleoni**

PARTECIPANTI

Possono iscriversi al Corso Agonistica i nati dopo il 1° gennaio 2002 con hcp 0-18, **tesserati presso Ai Colli di Bergamo Golf**. E' facoltà del coordinatore consentire l'iscrizione anche ad atleti non compresi nei sopraddetti parametri.

CONTENUTI E TEMI DEL "CORSO AGONISTICA"

- Grip, Setup, Address, Allineamento, Routine, Piano dello swing, Centro dello swing, Stacco del bastone, Bachswing, Downswing, Finish.
- Voli della palla
- Traiettoria della testa del bastone
- Posizione e condizione della palla
- Gioco lungo: legni e ferri
- Gioco corto
- Bunker
- Colpi speciali
- Colpi intenzionali
- Putting
- Strategia di gioco sul percorso
- Analisi video del putting
- Analisi video dello swing

LEZIONI: Per rispettare le esigenze scolastiche ed agonistiche di tutti gli atleti il corso sarà diviso in 3 periodi:

1. **Periodo 4 febbraio – 29 maggio:** 92 lezioni per un totale di 107 ore, suddivise in 6 lezioni settimanali (ogni atleta potrà partecipare a 2 incontri settimanali, secondo il calendario allegato). La durata delle lezioni potrà variare a seconda del numero di giocatori iscritti. La lezione durerà 1 ora se prevista la presenza fino a 5 atleti, 1 ora e un quarto se gli atleti saranno 5 o 6.
2. **Periodo 1 giugno - 17 luglio.** Considerando il numero di impegni agonistici, che impegneranno i nostri atleti, risulta difficile organizzare i corsi che per queste 7 settimane saranno sostituiti da 7 buoni per lezioni individuali di ½ ora, che ogni atleta potrà sfruttare a sua scelta rispettando però la settimana di competenza.
3. **Periodo 15 settembre - 11 dicembre:** 77 lezioni pari a 90 ore. La suddivisione dei giorni e dei gruppi saranno decise quando si conosceranno le nuove esigenze scolastiche degli atleti.



La quota di iscrizione è di € 900,00 + tessera FIG

BENEFIT CORSO AGONISTICA

- Iscrizione al Circolo 2020
- Fornitura gratuita palle pratica (l'uso è strettamente personale-6 cestini/gg)
- Fornitura divisa da indossare nelle giornate di gara ed eventuale prova campo
Allenamenti suppletivi per titolari e riserve nei giorni precedenti eventuali campionati a squadre a cui il circolo decidesse di partecipare
Allenamenti suppletivi per titolari e riserve nei giorni precedenti eventuali campionati a squadre a cui il circolo decidesse di partecipare
- Un ingresso a settimana alla palestra con il preparatore Daniele Bosio
- Rimborso di 8 iscrizioni per le gare incluse nel Calendario attività giovanile 2020
- Rimborso delle spese di alloggio, fino ad un massimo di € 80,00 a notte, per le gare incluse nel Calendario attività giovanile 2020, con l'esclusione delle gare di 18 buche, alle seguenti condizioni:
 - a) Superamento del taglio nelle gare dove il taglio è previsto (gare nazionali di 72 e 54 buche, gare con fase a match-play)
 - b) Miglioramento o mantenimento del proprio EGA handicap a fine gara nelle restanti competizioni
 - c) A carico della S.S.D. Ai Colli di Bergamo eventuali gare a squadre.

N.B. Per ottenere il rimborso delle iscrizioni e delle spese di alloggio, la trasferta dovrà essere preventivamente autorizzata dal Coordinatore.

In caso di NR, RIT., SQ o NP non verrà effettuato alcun rimborso.